

MENU' PRIMAVERA- ESTATE **SCUOLE ELEMENTARI**

COMUNE DI CASOLE D'ELSA A.S. 2020-2021

|                     | LUNEDI'  | MARTEDI'  | MERCOLEDI'  | GIOVEDI'   | VENERDI'  |
|---------------------|--|---|---|--|---|
| <b>1° SETTIMANA</b> | Pasta al pesto<br>Tacchino arrosto<br>Insalata di pomodori e cetrioli<br>Frutta fresca di stagione<br>Pane | Pinzimonio<br>con mozzarella<br>Pasta al pomodoro e basilico<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione   | Pizza margherita<br>Prosciutto cotto<br>Insalata<br>Frutta fresca di stagione<br>Pane                                 | Pasta alla crema di zucchine<br>Bocconcini di maiale agli aromi<br>Carote saltate<br>Frutta fresca di stagione<br>Pane | Riso alla milanese<br>Palombo al limone<br>Fagiolini olio<br>Frutta fresca di stagione<br>Pane  |
| <b>2° SETTIMANA</b> | Pasta al pomodoro<br>Frittata al formaggio<br>Zucchine saltate<br>Frutta fresca di stagione<br>Pane        | Pasta aglio e olio<br>Nasello gratinato<br>Insalata<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione  | Ceci con pomodorini<br>Lasagne al ragù vegetale<br><br>Frutta fresca di stagione                                      | Insalata di farro<br>Pollo arrosto<br>Insalate miste<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                              | <b>Crema di verdura con orzo sostituito con PASTA ALLA SORRENTINA</b><br>Polpette di carne al forno<br>Patate prezzemolate<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione |
| <b>3° SETTIMANA</b> | Pasta al ragù di pesce<br>Arista agli aromi<br>Zucchine trifolate<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione     | Pasta al pomodoro fresco e basilico<br>Prosciutto cotto<br>Insalata mista(lattuga radicchio pomodori e cetrioli)<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione | Pasta alla crema di spinaci e ricotta<br>Frittata<br>Carote file<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                 | Pasta al pesto<br>Halibut agli aromi<br><br>Pomodori<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                              | Riso alla parmigiana<br>Tacchino al forno<br><br>Insalata e mais<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione   |
| <b>4°SETTIMANA</b>  | Gnocchi al pomodoro<br>Stracchino o Pecorino<br>Carote file<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione           | <b>Passato di verdura sostituito con RISO ALLE VERDURE</b><br>Hamburger con crema di limone<br>Patate arrosto<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione    | Pasta al pesto di zucchine<br>Bocconcini di pollo agli aromi<br>Piselli all'olio<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione | Pasta olio e parmigiano<br>Uovo sodo con salsa verde<br>Carote e finocchi file<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione    | Ravioli burro e salvia<br><br>Tonno all'olio<br>Pomodori<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione   |

**MENU' PRIMAVERA- ESTATE SCUOLE ELEMENTARI**

**COMUNE DI CASOLE D'ELSA A.S. 2020-2021**

|                     | <b>LUNEDI'</b>  | <b>MARTEDI'</b>  | <b>MERCOLEDI'</b>  | <b>GIOVEDI'</b>   | <b>VENERDI'</b>  |
|---------------------|---|--|--|---|--|
| <b>5° SETTIMANA</b> | Riso alla milanese<br>Palombo al limone<br>Fagiolini olio<br>Frutta fresca di stagione<br>Pane  | Pasta al pesto<br>Tacchino arrosto<br>Insalata di pomodori e cetrioli<br>Frutta fresca di stagione<br>Pane | Pinzimonio<br>con mozzarella<br>Pasta al pomodoro e basilico<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione  | Pizza margherita<br>Prosciutto cotto<br>Insalata<br>Frutta fresca di stagione<br>Pane                                 | Pasta alla crema di zucchine<br>Bocconcini di maiale agli aromi<br>Carote saltate<br>Frutta fresca di stagione<br>Pane |
| <b>6° SETTIMANA</b> | <b>Crema di verdura con orzo<br/>sostituito con PASTA ALLA<br/>SORRENTINA</b><br>Polpette di carne al forno<br>Patate prezzemolate<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione | Pasta al pomodoro<br><br>Frittata al formaggio<br>Zucchine saltate<br>Frutta fresca di stagione<br>Pane    | Pasta aglio e olio<br><br>Nasello gratinato<br>Insalata<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione   | Ceci con pomodorini<br><br>Lasagne al ragù vegetale<br><br>Frutta fresca di stagione                                  | Insalata di farro<br><br>Pollo arrosto<br>Insalate miste<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                          |
| <b>7° SETTIMANA</b> | Riso alla parmigiana<br>Tacchino al forno<br><br>Insalata e mais<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione   | Pasta al ragù di pesce<br>Arista agli aromi<br><br>Zucchine trifolate<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione | Pasta al pomodoro fresco e basilico<br>Prosciutto cotto<br>Insalata mista(lattuga radicchio<br>pomodori e cetrioli)<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione | Pasta alla crema di spinaci e ricotta<br>Frittata<br>Carote filè<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                 | Pasta al pesto<br>Halibut agli aromi<br><br>Pomodori<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                              |
| <b>8°SETTIMANA</b>  | Ravioli burro e salvia<br><br>Tonno all'olio<br>Pomodori<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione   | Gnocchi al pomodoro<br>Stracchino o Pecorino<br>Carote filè<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione           | <b>Passato di verdura sostituito con<br/>RISO ALLE VERDURE</b><br>Hamburger con crema di limone<br>Patate arrosto<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione   | Pasta al pesto di zucchine<br>Bocconcini di pollo agli aromi<br>Piselli all'olio<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione | Pasta olio e parmigiano<br>Uovo sodo con salsa verde<br>Carote e finocchi filè<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione    |

*" si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi). Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione o al Centro Cottura"( eventualmente indicare quale, n. telefono, dietista, ecc...)*